

Mosińskie warsztaty tenisowe

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie przygotował dla dzieci całkiem nową propozycję rekreacji. Od września br. uczniowie klas 0-2 naszej gminy mają okazję doskonalić swoje umiejętności na **Warsztatach Tenisa Ziemnego**.

Zajęcia prowadzone są na sali gimnastycznej dwa razy w tygodniu, we wtorek i środy od godziny 15.00 do 16.30. Ilość dzieci w każdej grupie wynosi maksymalnie do 6 osób.

Koordinacji projektu i prowadzenia zajęć podjął się mieszkaniec Mosiny, do-

świadczony trener tenisa, **Darek M. Preisler** – autor głośnej książki dla dzieci „*Tenisowe przygody Radka i Kuby*”, uznanej przez **Polski Związek Tenisowy** za pierwszą w Polsce tenisową książkę dla dzieci, w której w wesołe perypetie dwóch małych urwisów (Radek i Kuba) umiejętnie wpleciono zasady międzynarodowego systemu nauczania „**TENIS 10**”. Program z powodzeniem został już wprowadzony w większości państw europejskich i aktualnie jest promowany przez żonę prezydenta Stanów Zjednoczonych, Michelle Obamę.



W bardzo dużym uproszczeniu (wymagania redakcyjne) chodzi o to, aby warunki do uprawiania tenisa podążały za rozwojem dziecka (poziomy: **niebieski** (do 5-6 lat), **czerwony** (do 7-8 lat), **pomarańczowy** (do 9 lat), **zielony** (do 10 lat), **żółty** (powyżej 10 lat). W początkowym okresie nauczania, przy oczywistych ograniczeniach motorycznych, dzieci grają przez niższą siatkę specjalnymi „miękkimi” piłkami i mniejszymi raketkami, na krótszym korcie. Wraz z dorastaniem warunki dostosowują się do wieku - dzieci grają twardszymi piłkami i dłuższymi raketkami na większych polach (jedno karo serwisowe ograniczone, jedno karo serwisowe normalne, dwa karo serwisowe ograniczone, dwa karo serwisowe normalne, trzy czwarte kortu, cały kort).

W Mosinie projekt ma charakter pionierski, na razie pod okiem pana trenera pilnie ćwiczy ponad 20 młodych tenisistów. **Ośrodek Sportu i Rekreacji** chciałby rozpropagować tę piękną dyscyplinę sportu wśród większej liczby dzieci z naszej gminy. Planowane są kolejne propozycje tenisowe. Najbliższa już w czasie zimowych **Ferii 2014**. Kolejne od **Wiosny 2014**, kiedy będzie można trenować na świeżym powietrzu, wykorzystując korty tenisowe na **Orlikach**. Organizator zapewnia sprzęt tenisowy i serdecznie zaprasza wszystkich chętnych. (red.)

Pożegnanie Kaja...

W wieku 84 lat, 28 listopada 2013 r. zmarł Kazimierz Nowak, człowiek związany z Mosińskim Klubem Sportowym KS 1920. Był jego zawodnikiem, kapitanem drużyny, która w meczu 25 września 1955 roku pokonała Ostrovię, a tym samym zagwarantowała sobie wejście do III ligi piłkarskiej. W latach 1970- 1987 pan Kazimierz był gospodarzem Klubu, kibicował piłkarzom i władzom Klubu, dbał, aby w mosińskiej piłce nożnej dobrze się działo. Wszyscy darzyli Go dużym zaufaniem i liczyli się z Jego zdaniem. Dlatego to właśnie Jego podpis widnieje na protokole odbioru nowego boiska z dnia 1 września 1985 roku ze strony KS MZKS „OBRA”. W 2000 roku, doceniając Jego zasługi i zaangażowanie w promowanie piłki nożnej, vice -prezes Andrzej Bilski wręczył panu Kazimierzowi Puchar Klubowy. Doceniły i zauważyły również osobę Kazimierza Nowaka władze Polskiego Związku Piłki Nożnej i w roku 2010 odznały Złotą Odznaką za zasługi dla rozwoju piłki nożnej. W dniu pogrzebu nad Jego trumną zbrali się wszyscy mosiniacy, zarówno działacze jak i kibice związani z piłką nożną. W dowód uznania i szacunku trumna została przepasana szalikiem klubowym. Mowę pożegnalną wygłosił były zawodnik i wychowanek Klubu, Stanisław Dorosiński.

*Cześć Jego Pamięci
Mirosław Dąbrowski*

Pomóżmy ptakom i zwierzętom przetrwać zimę!

Podczas zimy ptakom i zwierzętom żyje się o wiele trudniej, oczekują one od ludzi pomocy. Myśliwi dokarmiają zwierzyńną leśną w miejscach do tego przeznaczonych, tzn. przy paśnikach, rozsypując siano, buraki, różnego rodzaju zboża. Aby móc systematycznie pomagać zwierzętom podczas zimy, robią zapasy niemalże cały rok.

Mieszkańcy chcący dokarmiać ptaki, powinni robić to specjalnymi mieszankami zbóż, dostępnymi w sklepach zoologicznych bądź marketach spożywczych (karmienie ptaków chlebem szkodzi ich zdrowiu). Wskazane są karmniki pełne ptasich przysmaków oraz kolby z oleistymi nasionami lub kulki tłuszczowe, a dla sikorek przysłowio-we plastry słoniny.



Brzegi wszystkich akwenów wodnych należy wykładać słomianymi matami, aby mogły na nich bezpiecznie przesiadywać bez konsekwencji przymarznienia. (red.)